

# REGULAMIN BIEGU „FIRERUN TEAM CHALLENGE KRASNYSTAW 2025”

## 1. CEL I FORMA IMPREZY BIEGOWEJ

1. Celem imprezy jest popularyzacja kultury fizycznej wśród przedstawicieli służb mundurowych, członków stowarzyszeń i innych grup zawodowych oraz zwiększanie świadomości na temat zdrowego trybu życia.
2. Zawody przyjmują formę biegu z przeszkodami w terenie otwartym, w drużynach składających się z **czterech osób**, które ukończyły 18 rok życia.

## 2. ORGANIZATORZY I PARTNERZY

1. Organizatorami imprezy są:
  - Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Krasnymstawie.
  - Ochotnicza Straż Pożarna w Krasnymstawie.
  - Nadleśnictwo Krasnystaw.
2. Impreza organizowana jest przy współpracy partnerskiej z:
  - Firma Nierdzewni
  - Dom Weselny „U Janiszka”.
  - OSM Krasnystaw.
  - Arpapol 2 Sp. z o.o.
3. Patronat honorowy nad wydarzeniem obejmują:
  - Starosta Krasnostawski Janusz Szpak.
  - Burmistrz Krasnegostawu Daniel Miciuła.

## 3. TERMIN I MIEJSCE BIEGU

1. Zawody odbędą się w dniu 5 kwietnia (sobota) 2025 roku zgodnie z poniższym planem imprezy:
  - 7<sup>30</sup> - otwarcie biura zawodów
  - 8<sup>45</sup> - odprawa przed biegiem, omówienie trasy, losowanie godziny (kolejności) startu
  - 9<sup>30</sup> - rozpoczęcie biegu
  - 15<sup>00</sup> - zakończenie biegu i ogłoszenie wyników
2. Start oraz meta zawodów zlokalizowane będą na terenie Miasta Krasnystaw – Aleja 100 Dębów, ul. Rybia, 22-300 Krasnystaw.

#### **4. PRZESZKODY I TRASA BIEGU**

1. Bieg odbędzie się na dystansie ok. 4 km i będzie obejmować różnorodne przeszkody sztuczne oraz naturalne. Na całej długości trasy będą rozmieszczeni sędziowie, których zadaniem będzie dbałość o przestrzeganie regulaminu przez uczestników biegu.
2. Przeszkody, jakie mogą pojawić się na trasie biegu to:
  - wciąganie pakietu wężowego
  - czołganie pod siatką maskującą
  - przeciągnięcie samochodu typu SLOp (pojazd terenowy)
  - pokonanie rowu z wodą
  - ewakuacja uszkodzowanego z zadymionego namiotu (dym estradowy)
  - przejście po bagnistym terenie
  - pokonanie przeszkód z drabinkami
  - skoki przez ścianę
  - bieg po równoważni
  - pokonanie zbiorników brezentowych wypełnionych wodą
3. Dokładny opis przeszkód zostanie ponadto omówiony w dniu startu przez organizatora.

#### **5. UCZESTNICTWO I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW**

##### **A. Uczestnicy**

1. Drużyny startują w stroju sportowym zapewniającym należyty komfort.
2. W ramach zawodów przewidziana jest jedna kategoria – „OPEN”, bez podziału na kategorie wiekowe, płeć startujących i inne kryteria. Dopuszcza się start drużyn mieszanych (kobiety i mężczyźni).
3. Zawodnicy powinni cechować się dużą sprawnością fizyczną oraz psychiczną. Osoby posiadające lęk przed wodą, ciemnością oraz zamkniętymi pomieszczeniami nie powinny brać udziału w biegu.

##### **B. Sposób przeprowadzenia zawodów**

1. Czas mierzony jest od startu do momentu przekroczenia linii mety przez ostatniego zawodnika z drużyny.
2. Odstęp czasowy pomiędzy startami będzie wynosił 5 minut. Dopuszczalna jest wzajemna pomoc przy pokonywaniu przeszkód przez zawodników z jednej drużyny. Każdy zawodnik z drużyny musi pokonać przeszkodę poprawnie.
3. Na komendę „GOTÓW” drużyny przyjmują pozycję startową i na komendę „START” bądź sygnał dźwiękowy rozpoczynają bieg. Czas mierzy się z dokładnością do 1 sekundy od sygnału startu do momentu przekroczenia linii mety przez ostatniego zawodnika z drużyny.
4. W przypadku nieprawidłowego pokonania przeszkody doliczane będą sekundy karne dla drużyny lub dodatkowe ćwiczenia karne.
5. W przypadku spotkania się dwóch drużyn na jednej przeszkodzie, drużyna biegnąca wolniej ma obowiązek ustąpienia drużynie, przez którą została dogoniona.
6. Weryfikacja drużyny przeprowadzona będzie w biurze zawodów w dniu zawodów.

## 6. ZASADY ZAPISÓW

1. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest zgłoszenie drużyny do dnia 28 marca 2025 r. oraz dokonanie opłaty startowej w wysokości 200 złotych za drużynę na rachunek wskazany przez organizatora po nadaniu numeru startowego.
2. Brak dokonania opłaty startowej, o której mowa w pkt. 1 w ciągu 3 dni od otrzymania numeru startowego będzie skutkowało wykreśleniem drużyny z listy uczestników.
3. Limit zgłoszeń wynosi **25 drużyn**. Po jego wyczerpaniu drużyny będą umieszczane na liście rezerwowej.

## 7. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Za udział w zawodach przewidziane są nagrody w zależności od wyniku końcowego drużyny:
  - miejsca I-III: puchary, dyplomy, medale pamiątkowe, nagrody rzeczowe,
  - pozostałe miejsca: medale pamiątkowe.

## 8. BEZPIECZEŃSTWO I REGULACJE

1. Każdy z uczestników akceptuje udział w zawodach na własną odpowiedzialność, mając na uwadze niebezpieczeństwo i ryzyko wynikające z charakteru biegu, które może polegać m.in. na ryzyku pogorszenia stanu zdrowia lub doznania kontuzji.
2. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia dla zawodników startujących w zawodach.
3. Organizator zapewni zabezpieczenie medyczne na całej długości trasy ze szczególnym uwzględnieniem punktów ryzykownych.
4. Na trasie biegu przewidziane są punkty z wodą pitną.
5. Organizator dołoży wszelkich starań, aby zostały zachowane zasady bezpieczeństwa, niemniej jednak odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje (m.in. wychłodzenia organizmu, kontuzje) leży po stronie zawodników.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do wyłączenia z udziału w biegu zawodnika, co do którego obsada zabezpieczenia medycznego stwierdzi zasadność interwencji medycznej, natychmiastowego ogrzania bądź innej opieki.

## 9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy w trakcie imprezy zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania przepisów porządkowych, zasad bezpieczeństwa, niniejszego regulaminu oraz doraźnych zarządzeń organizatora.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w przebiegu imprezy z przyczyn niezależnych, w tym warunków atmosferycznych.
3. W trakcie imprezy dla uczestników zawodów przewidziana jest strefa gastronomiczna z ciepłym poczęstunkiem.

## KLAUZULA INFORMACYJNA - DANE OSOBOWE I WIZERUNEK

Na podstawie art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) informuję, że:

1. Administratorem przetwarzającym Pani/Pana dane osobowe jest Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Krasnymstawie (22-300 Krasnymstaw, ul. Poniatowskiego 10, tel. (82) 576 25 55, fax: (82) 576 25 55).
2. W Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Krasnymstawie wyznaczony został Inspektor Ochrony Danych (20-012 Lublin, ul. Strażacka 7, tel. (81) 5351237, e-mail: iod@kwpsp.lublin.pl).
3. Pani/Pana dane osobowe są przetwarzane w celu rejestracji zawodnika i przeprowadzenia zawodów sportowych pn. „FIRERUN TEAM CHALLENGE KRASNYSTAW 2025” organizowanych przez Komendę Powiatową Państwowej Straży Pożarnej, Ochotniczą Straż Pożarną w Krasnymstawie oraz Nadleśnictwo Krasnymstaw.
4. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych jest Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Krasnymstawie wraz z funkcjonariuszami i pracownikami wyznaczonymi do obsługi organizacyjnej wydarzenia, a także Ochotnicza Straż Pożarna w Krasnymstawie w zakresie niezbędnym do prawidłowego zarejestrowania uczestników, przyjęcia opłaty startowej i przeprowadzenia zawodów.
5. Uczestnik zgłaszający swój udział w zawodach podaje własne dane osobowe dobrowolnie.
6. Uczestnik imprezy zgadza się na rejestrowanie swojego wizerunku oraz jego utrwalanie w mediach społecznościowych i na stronie internetowej organizatorów, patronów honorowych i partnerów, o których mowa w pkt. 2 regulaminu zawodów oraz w lokalnej prasie na potrzeby działań związanych z promocją wydarzenia.
7. Podanie danych osobowych jest niezbędne do realizacji procesu zapisu uczestnika. Bez podania wymaganych danych osobowych nie będzie możliwy udział w zawodach.
8. Dane osobowe będą przetwarzane od dnia zgłoszenia uczestnika do zakończenia imprezy.
9. Przysługuje Pani/Panu prawo do:
  - a) żądania od administratora dostępu do treści swoich danych, ich sprostowania, usunięcia po upływie okresu przechowywania zgodnym z właściwymi przepisami archiwalnymi lub ograniczenia przetwarzania;
  - b) wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Urząd Ochrony Danych Osobowych (00-193 Warszawa, ul. Stawki 2, tel. 22 531 03 00, fax. 22 531 03 01, e-mail: [kancelaria@uodo.gov.pl](mailto:kancelaria@uodo.gov.pl)) jeżeli uzna Pani/Pan, że przetwarzanie narusza przepisy RODO.
10. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.
11. Przetwarzanie podanych przez Panią/Pana danych osobowych nie będzie podlegało zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu, o którym mowa w art. 22 ust. 1 i 4 RODO.